

Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sulikowie

PROGRAM

1. Udzielanie pomocy psychologicznej dla osób dotkniętych przemocą :

- * odreagowanie napięcia i uporządkowanie ważności spraw
- * wypełnianie arkuszy diagnostycznych w celu ustalenia stopnia zagrożenia (kwalifikacja rodzajów przemocy)
- * ustalenie strategii postępowania
- * rozmontowywanie mechanizmów wyuczonej bezradności
- * budowanie poczucia mocy (elementy terapii budującej poczucie własnej wartości)
- * towarzyszenie osobom w kryzysie emocjonalnym

2. Udzielanie wsparcia pedagogicznego dotyczącego dzieci .

- edukacja w zakresie ochrony dzieci przed przemocą i alkoholizmem
- uczenie jak rozmawiać z dzieckiem aby minimalizować przykre uczucia związane z przemocą i kryzysami w rodzinie
- udzielanie wskazówek jak informować pedagogów szkolnych o zamęcie wychowawczym w rodzinie i zachęcić do opieki nad dziećmi

3. Pomoc z zakresu prawa:

- pomoc w pisaniu wniosków do sądu i prokuratury
- udzielanie informacji na temat sposobu gromadzenia dowodów w sprawie karnej o znęcanie się (co jest dowodem w sprawie)
- zabezpieczanie interesów klientek poprzez występowanie do sądów o alimenty, partycypowanie w kosztach utrzymania domu, pozwów rozwodowych przygotowanie do procesów

4. Współpraca z instytucjami :

- stała i ścisła współpraca z Niebieską Linią , Poradnią Terapii Uzależnień , policją pedagogami szkół i dyrektorami.

**Punkt czynny dwa razy w miesiącu w drugi i czwarty wtorek od godziny 10-14
Udzielana będzie również pomoc on-line adres przemocstop@wp.pl**

**Punkt prowadzi –mgr Maria Łyczkowska - certyfikowany specjalista ds. przeciwdziałania przemocy , laureatka „złotego telefonu „ Niebieskiej Linii .
Certyfikowany terapeuta NEST i NLP oraz certyfikowany specjalista profilaktyki uzależnień .**